

Activiteitenverslag 2025

Algemeen

De Riki Stichting zet zich in voor een liefdevolle wereld en organiseert jaarlijks landelijke acties in de zomermaanden, de herfstperiode en met Pasen en Kerst. Betekenisvolle ontmoetingen zijn hierbij een belangrijk element. Door het geven en ontvangen van herhaalde liefdevolle aandacht ontstaan geluksmomenten en voelen mensen zich gezien, gehoord en verbonden.

Hierbij werken we op dit moment samen met 55 Zonnebloemafdelingen, 44 verzorgingshuizen, 52 basisscholen en 9 overige partners.

Voor een uitgebreide beschrijving van onze vier grote landelijke acties verwijzen wij naar het beleidsplan op onze website.

Paasactie

Met Pasen hebben wij 17.400 pakketten verdeeld onder ouderen in Nederland. Het paaspakketje voor ouderen bestond uit diverse lekkernijen en een hartvormig schaalpje dat speciaal voor de Riki Stichting is ontworpen. Het persoonlijk langsbrengen van het pakketje is echt een moment van positieve en persoonlijke aandacht.

De PG-bewoners in de verzorgingshuizen ontvangen per afdeling symbolisch één ouderenpakketje en daarbij een supermarktcadeaukaart. Zo kunnen zij zelf aanvullende artikelen kopen voor een gezellig samenzijn. Het werd enthousiast ontvangen.

Zomerhartenwensenactie

Op 21 juni begint de zomer en starten wij met de invulling van de Zomerhartenwensenactie. De Riki Stichting stelt per huis/afdeling een budget beschikbaar voor het vervullen van maximaal 20 zomerhartenwensen/verwenmomentjes. In totaal hebben 27 verzorgingshuizen, 46 Zonnebloemafdelingen en 2 overige partners meegedaan.

Herfstactie

De Herfstactie staat in het teken van gezellig samenzijn en 'gewoon' een spelletje doen. Al onze huizen en Zonnebloemafdelingen mogen een bijdrage aanvragen voor een hapje en een drankje. In totaal hebben 20 verzorgingshuizen, 17 basisscholen, 28 Zonnebloemafdelingen en 6 overige partners meegedaan.

Kerstactie

Met Kerst hebben wij 18.870 pakketten verdeeld onder ouderen in Nederland. Het ouderenpakketje bestond uit diverse lekkernijen en een bungelbeentje, dat speciaal voor de Riki Stichting werd gemaakt. Het bungelbeentje in het pakket was weer favoriet; ouderen keken ernaar uit.

De PG-bewoners in de verzorgingshuizen ontvangen per afdeling symbolisch één ouderenpakketje en daarbij een supermarktcadeaukaart. Zo kunnen zij zelf aanvullende artikelen kopen voor een gezellig samenzijn. Alle bewoners op de PG-afdelingen hebben ook een bungelbeentje en onze kerstkaart ontvangen.

Paas- en Kerstattenties

Ook in 2025 heeft de Riki Stichting acties voor gezinnen en ouderen met een laag besteedbaar inkomen georganiseerd. Wij hebben hen een supermarktcadeaukaart aangeboden, zodat zij iets extra's te besteden hadden rondom de feestdagen. Daarnaast ontvingen de betreffende huishoudens onze paas- of kerstkaart, een doosje chocolaatjes en met Kerst ons bungelbeentje.

Onze vaste partners (basisscholen en Zonnebloemafdelingen) kregen de mogelijkheid om attenties aan te vragen. Scholen mochten ieder maximaal 40 kaarten aanvragen, tenzij 85% of meer van de gezinnen op school een laag besteedbaar inkomen had. In dat geval mocht de school voor alle gezinnen een attentie aanvragen.

Zonnebloemafdelingen mochten ieder maximaal 20 attenties aanvragen voor hun deelnemers en/of vrijwilligers.

In samenwerking met gemeente Ouder-Amstel hebben we ook huishoudens met een laag besteedbaar inkomen uit deze gemeente uitgenodigd om een attentie op te halen. Op kantoor kregen ze van ons team naast de attentie ook liefdevolle aandacht.

LINDA.foundation

De Riki Stichting heeft wederom haar basisscholen LINDA.foundation pakketten aangeboden. De scholen konden gezinnen uit de doelgroep voordragen voor een pakket. De gezinnen ontvingen het cadeaupakket in november, vlak voor de feestdagen. Daarbij ontvingen alle gezinnen ook het bungelbeentje van de Riki Stichting, onze kerstkaart en een doosje chocolaatjes.

In totaal hebben 38 scholen en drie andere organisaties meegedaan, waaronder gemeente Ouder-Amstel. In totaal zijn er 827 pakketten verspreid.

Friendship Sports Centre (FSC)

Het FCS is zeer geschikt voor onze doelgroep ouderen, omdat het van alle gemakken is voorzien. De Riki Stichting biedt sinds 2016 een groot aantal van haar samenwerkingspartners (verzorgingshuizen en Zonnebloemafdelingen) uit regio Groot-Amsterdam een compleet verzorgd sportief uitstapje aan.

In 2025 zijn er zowel zwemuitstapjes als zaalsportuitstapjes aangeboden. Alle activiteiten ter plaatse werden gecoördineerd door gecertificeerde instructeurs vanuit het FSC. Het zwemmen is erg geliefd vanwege de verstelbare zwembadbodem, een aangename watertemperatuur en aanwezige tilliften. In totaal vonden er 87 zwemuitstapjes plaats, waaraan 1.133 ouderen en begeleiders deelnamen. Dit komt neer op gemiddeld 13 deelnemers per uitstapje. Daarnaast werden 18 zaalsportuitstapjes georganiseerd voor in totaal 794 ouderen en begeleiders. Ook deze uitstapjes werden zeer gewaardeerd. Gemiddeld deden 44 deelnemers per uitstapje mee.

Nationaal Fonds Kinderhulp – Actie Pepernoot

Actie Pepernoot van het NFK zorgt ervoor dat kinderen die in armoede opgroeien tóch een cadeautje krijgen op pakjesavond. De Riki Stichting ondersteunt dit mooie initiatief sinds 2018. Een intermediair kan een gezin opgeven, zodat ouders een cadeaubon per kind ontvangen om een prachtig cadeau uit te zoeken.

Al onze basisscholen kregen de mogelijkheid om maximaal 100 leerlingen aan te melden. Als 85% van de gezinnen op school behoorde tot de groep met een 'laag besteedbaar inkomen', kreeg de school de mogelijkheid om alle leerlingen aan te melden. In dat geval was het wel een voorwaarde dat de school een gezellige, gezamenlijke activiteit organiseerde rondom het uitdelen van de cadeaus of codes. In totaal hebben 27 scholen en drie andere partners meegedaan. Er zijn 3.978 cadeaucodes vergeven.

Stichting Vier Het Leven

Wij geven onze Zonnebloemafdelingen waar Vier het Leven actief is de mogelijkheid om per seizoen maximaal 30 voorstellingen aan te bieden aan hun deelnemers. De uitvoering en coördinatie is volledig in handen van Vier Het Leven; begeleiding, vervoer, entree en consumpties. De deelnemers worden van deur tot deur begeleid door vrijwilligers van Vier het Leven. In totaal hebben 33 Zonnebloemafdelingen meegedaan en zijn er 468 deelnemers naar het theater geweest.

Overige activiteiten

Actie 'Gewoon gezellig een ijsje eten'

'Gewoon gezellig samen een ijsje eten'. Dit klinkt zo gewoon, maar is voor veel ouderen niet meer zo vanzelfsprekend. Daarom hebben wij onze huizen aangeboden om in de zomer op hun locatie een ijscokar te regelen, zodat alle bewoners, vrijwilligers en medewerkers samen kunnen genieten van een lekker ijsje. In totaal hebben 42 huizen meegedaan.

Zomerpakket gezinnen Ouderkerk aan de Amstel

Wij hebben in totaal 35 gezinnen uit Ouderkerk aan de Amstel als extraatje een Riki's Zomerpakket aangeboden. De inhoud van het Zomerpakket bestond uit supermarktcadeaukaarten, zonnebrand, vouchers voor een ijsje bij de lokale bakker, dagkaarten voor het lokale zwembad, dagje Ouderkerker Plas en vouchers voor de lokale poffertjessalon.

Persoonlijke Ontwikkeling

De Riki Stichting wil mensen, in het bijzonder jongeren, ondersteunen in het vergroten van hun zelfliefde en zo bijdragen aan een liefdevolle wereld. Wij zijn ervan overtuigd dat coaching en training op het gebied van persoonlijke ontwikkeling hieraan bijdraagt. Zo bieden wij bijvoorbeeld een aantal, door ons eigen netwerk geselecteerde, mensen een NLP (jongeren) Practitioner aan. In totaal hebben 32 personen hiervan gebruik gemaakt.

"Via zelfliefde bloeit de liefde".