Activiteitenverslag 2024

Algemeen

De Riki Stichting zet zich in voor een liefdevolle wereld en organiseert jaarlijks landelijke acties in de zomermaanden, de herfstperiode en met Pasen en Kerst. Betekenisvolle ontmoetingen zijn hierbij een belangrijk element. Door het geven en ontvangen van herhaalde liefdevolle aandacht ontstaat meer verbondenheid tussen mensen en wordt het aantal geluksmomenten vergroot.

Hierbij werken we op dit moment samen met 55 Zonnebloemafdelingen, 44 verzorgingshuizen, 52 basisscholen en 9 overige partners.

Voor een uitgebreide beschrijving van onze vier grote landelijke acties verwijzen wij naar het beleidsplan op onze website.

Paasactie

Met Pasen hebben wij 18.300 pakketten verdeeld onder ouderen in Nederland. Het paaspakketje voor ouderen bestond uit lekkernijen en een koekblik dat speciaal voor de Riki Stichting is ontworpen. Het persoonlijk langsbrengen van het pakketje is echt een moment van positieve en persoonlijke aandacht.

Voor de PG-bewoners in de verzorgingshuizen zijn er voor het eerst geen afdelingspakketten beschikbaar gesteld. De afdelingen kregen nu symbolisch één ouderenpakketje en daarbij een supermarktcadeaukaart. Zo konden zij zelf aanvullende artikelen kopen voor een gezellig samenzijn. Het werd enthousiast ontvangen.

Zomerhartenwensenactie

Op 21 juni begon de zomer en startten wij met de invulling van de Zomerhartenwensenactie. Dit jaar zijn er voor het eerst ook ‘verwenmomentjes’ geïntroduceerd, voor ouderen op de PG-afdelingen die niet meer kunnen aangeven wat hun hartenwens is. Deze momentjes van 1 op 1 aandacht, zoals bijvoorbeeld een handmassage, waren een aanvulling op de hartenwensen. De hartenwensen blijven leidend. De Riki Stichting stelde per huis/afdeling een budget beschikbaar voor het vervullen van maximaal 20 zomerhartenwensen/verwenmomentjes.
35 Huizen, 53 Zonnebloemafdelingen en 4 overige partners hebben meegedaan.

Herfstactie

De Herfstactie had als thema ‘Samen spelletjes doen’. Al onze huizen en Zonnebloemafdelingen mochten een bijdrage vragen voor een hapje en een drankje.
6 Huizen, 28 Zonnebloemafdelingen en 2 overige partners hebben meegedaan.

Kerstactie

Met Kerst hebben wij ruim 19.450 pakketten verdeeld onder ouderen in Nederland. Het ouderenpakketje bestond uit lekkernijen en een bungelbeentje, dat speciaal voor de Riki Stichting wordt gemaakt. Het bungelbeentje in het pakket was weer favoriet; ouderen keken ernaar uit.

Aan de PG-bewoners in de verzorgingshuizen hebben we wederom symbolisch één ouderenpakketje aangeboden. Alle bewoners op de (gesloten) afdelingen hebben wel een bungelbeentje en onze kerstkaart gekregen.

Voor deze Kerst zat in het pakket een speciaal zakje chocolaatjes, gemaakt door Friends at Work van het Friendship Sports Centre; 'chocolade met een verhaal'. Daar werken mensen met een beperking die zo de kans krijgen om hun unieke talenten te ontwikkelen. Met deze chocolaatjes ondersteunt de Riki Stichting het FSC, waardoor mensen met een beperking kunnen blijven sporten.

Paas- / Kerstattenties

Ook in 2024 heeft de Riki Stichting acties voor gezinnen en ouderen met een laag besteedbaar inkomen georganiseerd. Wij hebben hen een supermarktcadeaukaart aangeboden, zodat zij iets extra's te besteden hadden rondom de feestdagen. Daarnaast ontvingen alle huishoudens onze paas- of kerstkaart, een chocolaatje en met Kerst ons bungelbeentje.

Onze vaste partners (scholen en Zonnebloemafdelingen) kregen de mogelijkheid om attenties aan te vragen. Scholen mochten maximaal 40 kaarten aanvragen, tenzij 85% (vorig jaar was dit nog 80%) of meer van de gezinnen op school een laag besteedbaar inkomen had. In dat geval mocht de school voor alle gezinnen een cadeaukaart aanvragen.

Zonnebloemafdelingen mochten maximaal 20 kaarten aanvragen voor hun deelnemers en/of vrijwilligers.

In samenwerking met gemeente Ouder-Amstel hebben we ook huishoudens met een laag besteedbaar inkomen uit deze gemeente uitgenodigd om een attentie op te halen. Op kantoor kregen ze van ons team naast de cadeaukaart ook liefdevolle aandacht. We merkten dat dit erg werd gewaardeerd.

LINDA.foundation

De Riki Stichting heeft wederom haar basisscholen LINDA.foundation pakketten aangeboden. De scholen konden gezinnen van de doelgroep voordragen voor een pakket. De gezinnen ontvingen het cadeaupakket in november, vlak voor de feestdagen. Daarbij ontvingen alle gezinnen ook nog het bungelbeentje van de Riki Stichting, onze kerstkaart en een zakje chocolade van het Friendship Sports Centre.
In totaal hebben 38 scholen (31 scholen in 2023) meegedaan en zijn er 873 (2023: 843) pakketten verspreid. Dit jaar hebben 5 scholen meegedaan die niet eerder hebben meegedaan. Daarnaast hebben ook drie andere organisaties meegedaan, waaronder gemeente Ouder-Amstel.

Friendship Sports Centre

Het centrum is zeer geschikt voor onze doelgroep ouderen, omdat het van alle gemakken is voorzien. De Riki Stichting biedt sinds 2016 een groot aantal van haar samenwerkingspartners (verzorgingshuizen en Zonnebloemafdelingen) uit de regio groot Amsterdam een compleet verzorgd sportief uitstapje aan. In 2024 is ervoor gekozen om zwemuitstapjes aan te bieden. Alle activiteiten ter plaatse werden gecoördineerd door gecertificeerde instructeurs vanuit het FSC. Het zwemmen is erg geliefd, omdat het zwembad zeer geschikt is voor ouderen vanwege een verstelbare bodem, een aangename watertemperatuur en aanwezige tilliften.
Er zijn in totaal 66 sportieve uitstapjes gerealiseerd voor 1.057 ouderen inclusief hun begeleiders. Dat komt neer op een gemiddelde van 16 deelnemers per uitstapje.

Nationaal Fonds Kinderhulp – Actie Pepernoot

Actie Pepernoot van het NFK zorgt ervoor dat kinderen die in armoede opgroeien tóch een cadeautje krijgen op pakjesavond. De Riki Stichting ondersteunt dit mooie initiatief sinds 2018. Een intermediair kan een gezin opgeven, zodat ouders een cadeaubon per kind ontvangen om een prachtig cadeau uit te zoeken.

Al onze basisscholen hebben de mogelijkheid gekregen om maximaal 100 leerlingen aan te melden. Als 85% van de gezinnen op school behoorde tot de groep met een ‘laag besteedbaar inkomen’, kreeg de school de mogelijkheid om alle leerlingen aan te melden. In dat geval was het wel een voorwaarde dat de school een gezellige, gezamenlijke activiteit organiseerde rondom het uitdelen van de cadeaus of codes. Naast onze scholen hebben ook drie andere partnerorganisaties meegedaan. In totaal zijn er 3.968 cadeaucodes vergeven, een stijging van bijna 12% t.o.v. 2023.

Stichting Vier Het Leven

Wij geven onze Zonnebloemafdelingen de mogelijkheid om per seizoen maximaal 30 voorstellingen aan te bieden aan hun deelnemers. De uitvoering en coördinatie is volledig in handen van Vier Het Leven; begeleiding, vervoer, entree en consumpties zijn allemaal inbegrepen. De deelnemers worden van deur tot deur begeleid door vrijwilligers van Vier Het Leven. In 2024 zijn er 567 (2023: 613) Zonnebloemdeelnemers met Vier Het Leven naar het theater geweest.

Overige activiteiten

Actie ‘Gewoon gezellig een ijsje eten’

‘Gewoon gezellig samen een ijsje eten’. Dit klinkt zo gewoon, maar is voor vele ouderen niet meer zo vanzelfsprekend. Daarom hebben wij onze huizen aangeboden om in de zomer op hun locatie een ijscokar te regelen, zodat alle bewoners, vrijwilligers en medewerkers konden genieten van een lekker ijsje. In totaal hebben 39 huizen meegedaan.

Zomerpakket gezinnen Ouder-Amstel
Wij hebben in totaal 36 gezinnen van Ouderkerk aan de Amstel als extraatje een Riki's Zomerpakket aangeboden. De inhoud van het Zomerpakket bestond uit supermarkt-cadeaukaarten, zonnebrand, vouchers voor een ijsje bij de lokale bakker, dagkaarten voor het lokale zwembad, dagje Ouderkerker Plas en vouchers voor de lokale poffertjessalon.

Cultureel uitstapje; film André Rieu
Dit jaar hebben we de bij ons aangesloten Zonnebloemafdelingen en een aantal andere vaste partners een bioscoopconcert van André Rieu aangeboden. Deze film was van 31 augustus tot 8 september 2024 te zien in bioscopen door heel Nederland. Alle deelnemers (en ondersteunende vrijwilligers) waren uitgenodigd om mee te gaan; het bioscoopkaartje, reiskosten en een consumptie werden door ons vergoed.
Van de 58 uitgenodigde partners hebben er 35 meegedaan. Het uitstapje werd door de meeste partners zeer enthousiast ontvangen. De muziek, de beleving, het viel goed in de smaak. Een enkele partner vond het uitstapje praktisch uitdagend (filmzaal niet geschikt voor de vele rollators, te weinig vrijwilligers mee, etc.). In de meeste gevallen gingen er tussen de 10 en 30 personen mee, met een paar uitschieters 40 tot 70 personen.

Persoonlijke Ontwikkeling
De Riki Stichting wil mensen, in het bijzonder jongeren, ondersteunen in het vergroten van hun zelfliefde en zo bijdragen aan een liefdevolle wereld. Wij zijn ervan overtuigd dat coaching en training op het gebied van persoonlijke ontwikkeling hieraan bijdraagt. Zo bieden wij bijvoorbeeld een aantal, door ons eigen netwerk geselecteerde, jongeren een NLP (jongeren) Practitioner aan. In 2024 hebben 11 personen hiervan gebruik gemaakt.
"*Via zelfliefde bloeit de liefde*".