

Juni 2011

Eenzaamheid ouderen groot in zomer maanden

Riki Stichting en Nationaal Ouderenfonds vervullen 780 'zomerhartenwensen' van ouderen.

Als voorbereiding zijn de afgelopen weken in veel plaatsen leerlingen van een nabijgelegen basisschool naar het verzorgingshuis geweest om in gesprek te gaan met de bewoners over 'hartenwensen'; een mooi contact moment.

Deze aandacht voor ouderen is noodzakelijk omdat in de zomermaanden bijna iedereen geniet van een vakantie of dagjes uit. Dit zijn de tijden waarin ouderen vaak helemaal alleen achterblijven. Velen hebben een klein budget of lichamelijke beperkingen waardoor ze niet alleen op pad kunnen. Ook blijven welzijnsactiviteiten in deze maanden vaak achterwege.

De eenzaamheid is dan groot. Niet minder dan 200.000 ouderen zijn extreem eenzaam. Zij krijgen slechts eens per vier weken bezoek.

38 verzorgingshuizen en 40 afdelingen van de Zonnebloem doen mee met de 'zomerhartenwensen' actie. Hierbij krijgen per huis/afdeling 10 vrijwilligers de kans een 'zomerhartenwens' van één van de ouderen te vervullen. Het gaat bij deze actie om individuele één op één activiteiten. Juist die exclusieve aandacht maakt het zo bijzonder. Het uitje kan variëren van een visje eten op het strand, winkelen, een ver weg wonend familielid bezoeken, bezoek aan de buurt waar men is opgegroeid, een rondvaart maken, gezellig lunchen op een terrasje of een musical bezoeken. Alle wensen worden in de eenzame zomermaanden vervuld.

De Riki Stichting en het Nationaal Ouderenfonds zetten met de 'zomerhartenwensen' actie ouderen 'in het zonnetje' en laten zo weten dat er aan hen wordt gedacht. Welke hartenwens van een oudere bij u in de buurt gaat u vervullen?

Voor vragen over de invulling van de lokale 'zomerhartenwensen' kunt u contact opnemen met het lokale verzorgingshuis of Zonnebloemafdeling. Voor de contactgegevens verwijzen we u naar de deelnemerslijst. Klik [hier](#) om de deelnemerslijst te openen.

Samen sterk tegen eenzaamheid!