

Vrolijke Paasgroet voor 15.000 ouderen

Scholieren van basisscholen en vrijwilligers van de Zonnebloem brengen 15.000 paaspakketjes bij ouderen thuis. Dit zijn 15.000 betekenisvolle ontmoetingen. In 14 plaatsen in Nederland wordt door leerlingen van een basisschool en bewoners van een verzorgingshuis ook een mega Paashaas beschilderd. De makers van het mooiste kunstwerk winnen een geheel verzorgd uitje voor jong en oud samen

Terwijl er de laatste jaren volop aandacht is om de decembermaand voor ouderen zo gezellig mogelijk te maken, blijft het met de paasdagen bij veel senioren angstvallig stil. Juist dan is aandacht voor hen extra belangrijk. Rond feestdagen als Pasen wanneer iedereen met familie of vrienden bij elkaar komt voelen veel ouderen zich eenzaam en soms zelfs vergeten.

De Riki Stichting wil hier verandering in brengen en zet daarom 15.000 ouderen in het zonnetje. Met deze actie wil de Riki Stichting ook jong en oud dichterbij elkaar brengen en anderen oproepen om met Pasen ook iets te gaan doen voor deze vergeten groep.

Wat feiten over **eenzaamheid onder ouderen**:

- In Nederland voelt een miljoen ouderen zich vaak eenzaam, waarvan 200.000 zelfs extreem eenzaam. Zij krijgen slechts eens in de vier weken bezoek.
- In zorginstellingen krijgen meer dan 10.000 ouderen nooit bezoek.
- Zelf actief blijven of deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten vermindert eenzaamheid.

15.000 betekenisvolle ontmoetingen

Met deze Paasactie worden mensen ook bij elkaar gebracht. Het geven of krijgen van een presentje is een goede aanzet om met anderen vriendschap te sluiten. Meer dan de helft van de paaspakketjes brengen leerlingen van 45 basisscholen rond in nabijgelegen woonzorgcentra en bij ouderen in hun privé omgeving. Vrijwilligers van de Zonnebloem brengen de overige paasattenties persoonlijk langs bij zelfstandig wonende ouderen.

Oud en jong samen

In alle verzorgingshuizen vinden ook activiteiten plaats waarbij oud en jong elkaar ontmoeten zoals paashazen schilderen, samen ontbijten, liedjes zingen of paasstukjes maken. Samen een activiteit doen verbindt en geeft veel plezier. Het zijn waardevolle ontmoetingen waarbij wederzijds respect en begrip ontstaat tussen jong en oud.

Enthousiasmeren

De Riki Stichting roept anderen op met Pasen ook iets te gaan doen voor ouderen in hun omgeving. Een beetje aandacht voor elkaar doet zoveel goed.

Samen sterk tegen eenzaamheid!

Voor algemene vragen over de actie kunt u contact opnemen met de Riki Stichting, Ingrid van Oijen Strating, tel.: 020 345 44 56 of mail@rikistichting.nl

Klik [hier](#) voor de deelnemerslijst met alle overige locaties van de actie.