

Vrolijke Herfstactie basisschoolleerlingen en ouderen: samen spelletjes doen

Deze herfst gaan in diverse plaatsen in Nederland leerlingen van basisscholen naar een verzorgingshuis bij hen in de buurt om samen spelletjes te spelen, te zingen of te knutselen met de bewoners.

De Riki Stichting geeft met deze Herfstactie positieve aandacht aan de oudere medemens en laat weten dat er aan hen wordt gedacht. Nu de herfst is begonnen speelt het leven zich weer meer binnenshuis af. Veel ouderen voelen zich dan extra eenzaam en soms zelfs vergeten. Zij kunnen moeilijk zelfstandig naar buiten en mensen die hen komen bezoeken zijn in deze tijd extra belangrijk. In Nederland voelt een miljoen ouderen zich vaak eenzaam, waarvan 200.000 zelfs extreem eenzaam. Zij krijgen slechts eens in de vier weken bezoek. Zelf actief blijven of deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten vermindert eenzaamheid.

Samen activiteiten ondernemen verbindt en geeft veel plezier. Het zijn betekenisvolle ontmoetingen tussen jong en oud. Er wordt wederzijds respect en begrip gekweekt.

Het beloven weer gezellige bijeenkomsten te worden. De leerlingen van de school komen niet voor het eerst in het verzorgingshuis. Door de acties van de Riki Stichting is er meerdere keren per jaar contact tussen de leerlingen en de bewoners. Vooral het terugkerende effect van de bezoeken helpt om eenzaamheid structureel tegen te gaan.

Enthousiasmeren

De Riki Stichting roept anderen op ook iets te gaan doen voor ouderen in hun omgeving. Een beetje aandacht voor elkaar doet zoveel goed.

Samen sterk tegen eenzaamheid!