



## Bijzondere hartenwens 84 jarige vervuld met helikopter vliegtocht

Mevrouw A-Tjak uit Amsterdam (84 jaar) was een van de gelukkigen voor wie dinsdag 30 juni jl. een hele speciale Zomerhartewens in vervulling ging. Ze mocht namelijk mee met een helikopter voor een rondvlucht boven Hilversum. De Zomerhartewensen actie van de Riki stichting is het vervolg op een oproep van het Nationaal Ouderenfonds om ouderen niet te vergeten in de zomermaanden. Veel activiteiten stoppen in die periode, familie en vrienden zijn op vakantie en de eenzaamheid is groot. In totaal worden 270 bijzondere Zomerhartewensen van ouderen vervuld.

Mevrouw A-Tjak vond het een prachtige ervaring en zei: "Dit was wel heel bijzonder. Ik heb altijd gezegd dat ik de wereld heel graag nog een keer vanuit de lucht wilde zien en ik vind het echt geweldig dat ik dit nog mag meemaken."

De oproep van het Ouderenfonds om ouderen niet te vergeten in de zomer is gedaan om aandacht te vragen voor eenzaamheid onder ouderen. Terwijl iedereen denkt aan Kerst bij eenzaamheid, zijn er namelijk juist ook in de stille zomermaanden veel eenzame ouderen. Hobbyclubs en activiteitencentra sluiten hun deuren en familieleden en vrienden zijn op vakantie. Ouderen met bijvoorbeeld een klein budget of lichamelijke beperkingen blijven vaak alleen achter. Nederland telt ruim 1 miljoen eenzame ouderen waarvan 200.000 ouderen extreem eenzaam zijn. Zij hebben slechts 1x in de maand een sociaal contact.

Noot voor de redactie

Voor algemene vragen over de 'Zomerhartewensactie' en de Riki Stichting kunt u contact opnemen met de Riki Stichting, Ingrid van Oijen Strating, tel.: 020-345 4456 of [mail@rikistichting.nl](mailto:mail@rikistichting.nl).

Voor meer informatie over eenzaamheid van ouderen en het Ouderenfonds, kunt u contact opnemen met Sabrina van Ravenswaay, tel.: 030-656 7774 / 06-3642 9984 of [s.vanravenswaay@ouderenfonds.nl](mailto:s.vanravenswaay@ouderenfonds.nl)